

Activități de vacanță pentru parinți și copii



centrul de
psihologie creativă
future you



**Timpul petrecut cu copiii nostri e cel
mai important cadou pe care li-l
putem darui.**

Iar pentru ca vacanta de vara este o
minunata ocazie de reconectare cu
copiii, in acest ebook vom impartasi
cateva activitati frumoase pe care le
puteti pune in practica in familie!

#1 Creati-va propriile povesti



Cand spunem propriile povesti, putem sa ne bucuram cu totii de noi aventuri!



**Creati noi
aventuri pentru
personajele
preferate**



**Puneti
in scena
noile
povesti**



**Inventati
noi eroi**

#2 Organizati weekenduri tematice



In weekendurile petrecute acasa putem face o multime de lucruri: de la un campionat pe echipe cu pistoale cu apa, la transformarea locuintei intr-o insula misterioasa in care se ascund tot felul de comori.



Puneti la
cale o
vanatoare
de comori

Jucati-vă
cu
pistoalele cu
apa în parc

Faceti un
picnic în
sufragerie

#3 Distratti-va in natura



Chiar si scurtele excursii in natura pot fi pline de activitati distractive in familie: puteti cauta insecte ori plante sau ii puteti invata pe cei mici cum sa se orienteze folosind o harta.



**Faceti o
drumetie de
o zi in afara
orasului**



**Mergeti intr-o
excursie de
weekend cu
cortul**

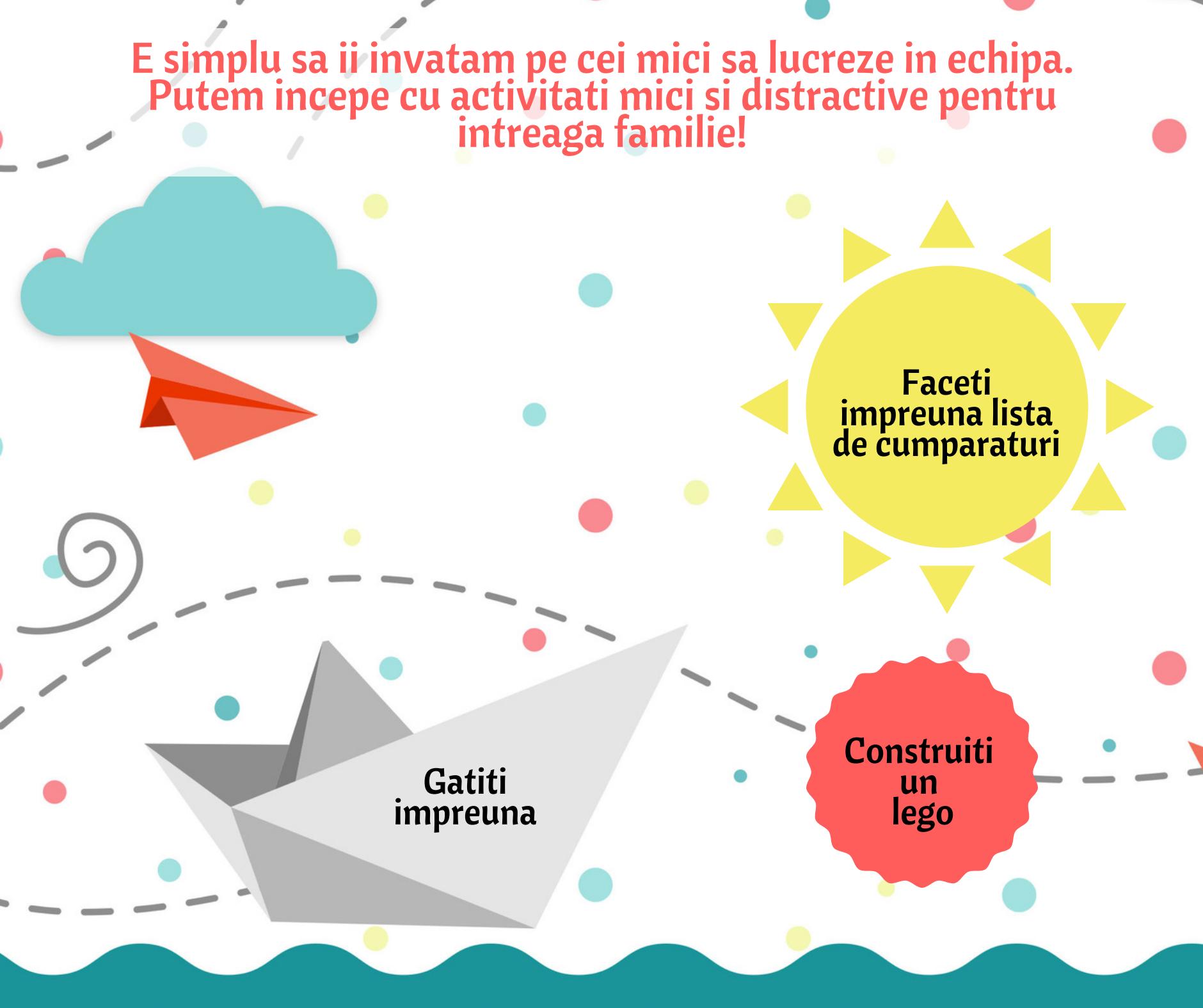


**Organizati o
expeditie in
parc**

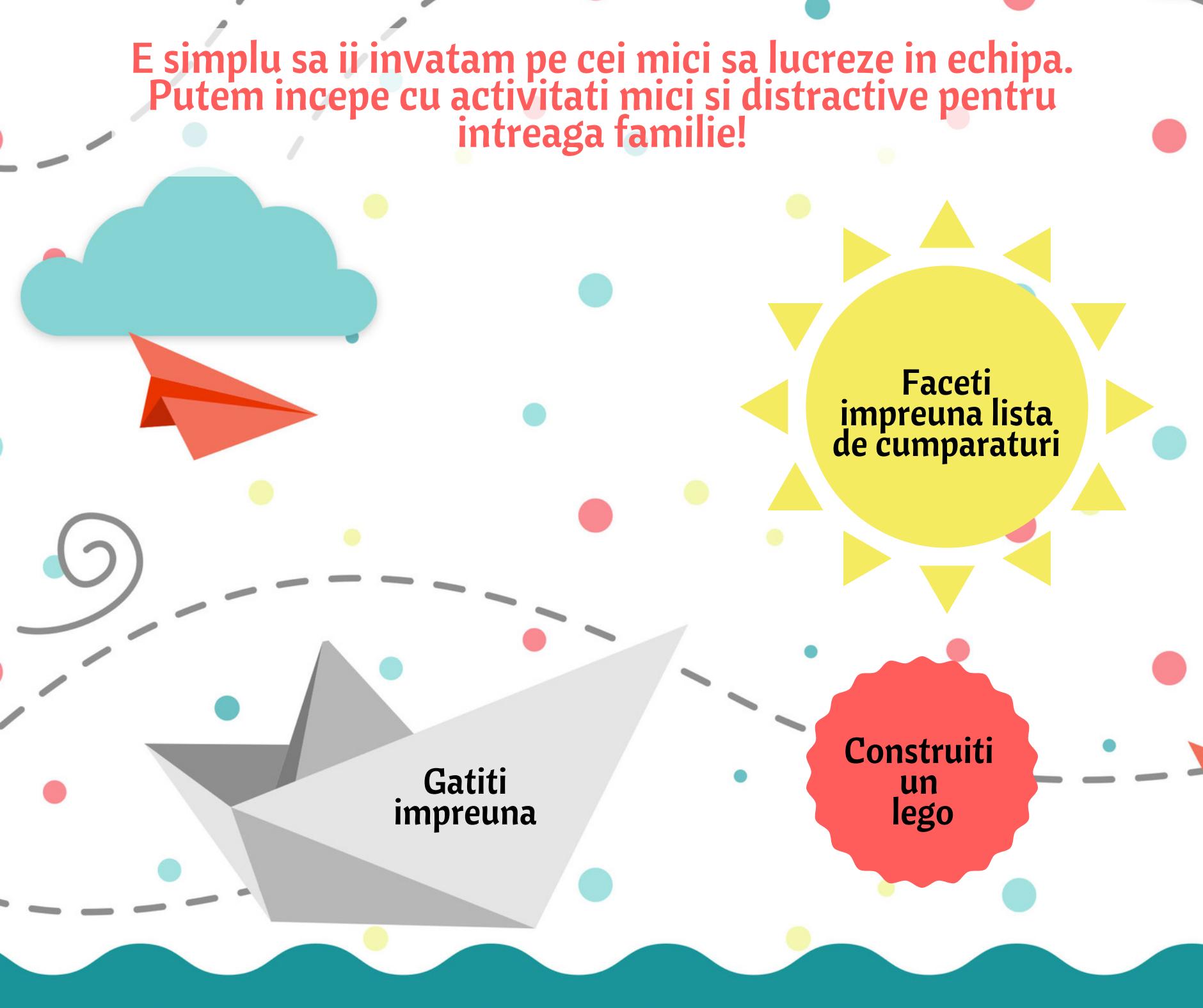
#4 Lucrati în echipă



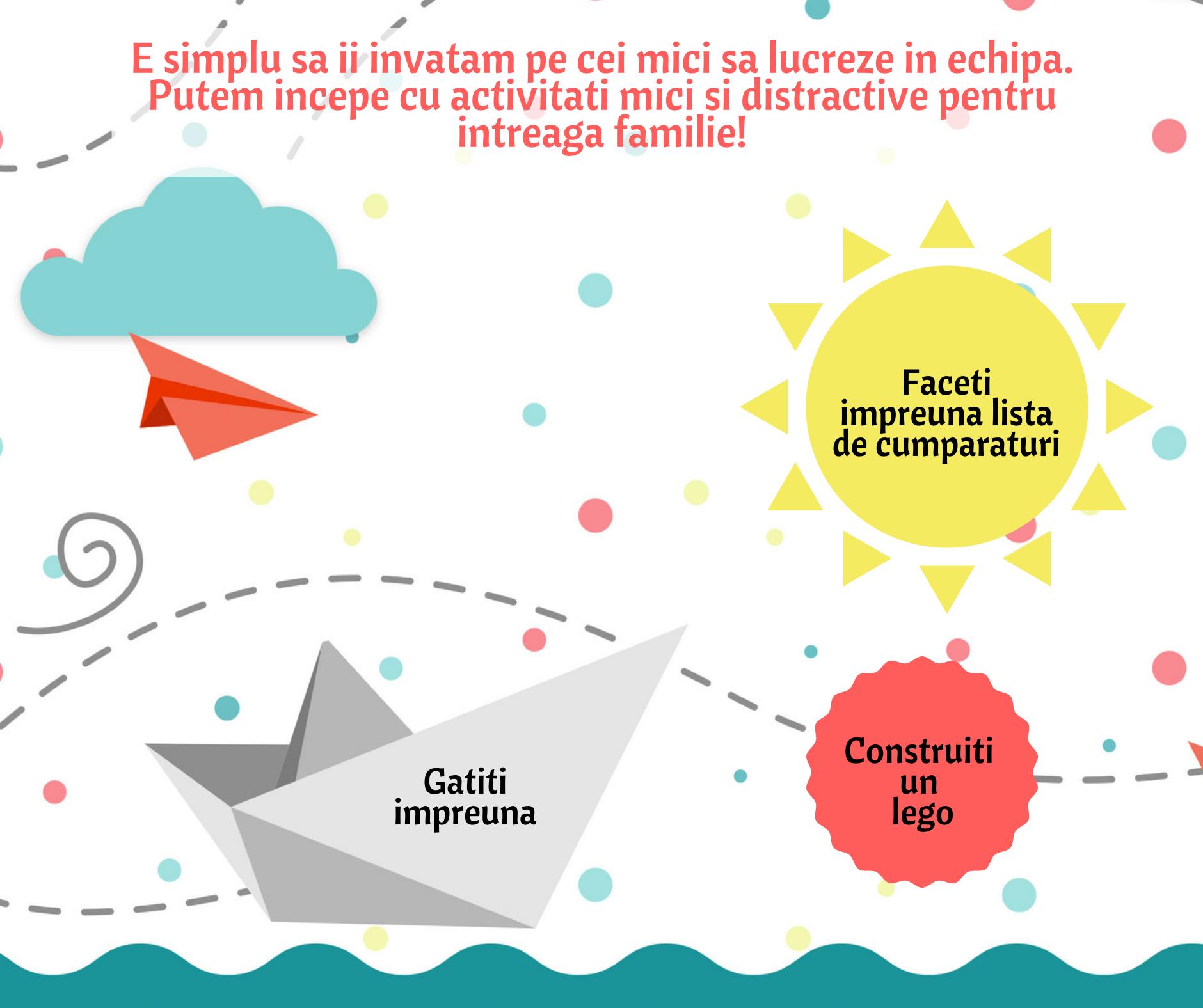
**E simplu sa ii invatam pe cei mici sa lucreze in echipa.
Putem incepe cu activitati mici si distractive pentru
intreaga familie!**



**Gatiti
impreuna**



**Construiti
un lego**



**Faceti
impreuna lista
de cumparaturi**

A young boy with blonde hair, wearing a blue short-sleeved button-down shirt with a small sailboat print and teal shorts, is smiling and walking towards the camera on a wooden boardwalk. In the background, a woman in a grey top and blue skirt walks away, and a girl in a blue striped dress runs towards the camera.

#5 Mergeti in "vacante" de o zi

**Nu ne opreste nimic sa mergem in “vacante” de o zi
pana la inceperea concediului: partea cea mai buna
este ca in oras exista o multime de activitati
distractive la indemana!**



**Faceti un
tur al
muzeelor**

**Participati la
un atelier
impreuna**

**Explorati
orasul**



centrul de
psiholoie creativă
future you

[facebook.com/PsihologieCreativa](https://www.facebook.com/PsihologieCreativa)
www.cepsi.ro
contact@cepsi.ro