




Activitati de vacanta pentru parinti si copii



centrul de
psihologie creativă
future you




**Timpul petrecut cu copiii nostri e cel
mai important cadou pe care li-l
putem darui.**

**Iar pentru ca vacanta de vara este o
minunata ocazie de reconectare cu
copiii, in acest ebook vom impartasi
cateva activitati frumoase pe care le
puteti pune in practica in familie!**

#1 Creați-va propriile povesti



**Cand spunem propriile povesti, putem sa ne bucuram
cu totii de noi aventuri!**



**Creati noi
aventuri pentru
personajele
preferate**



**Puneti
in scena
noile
povesti**




**Inventati
noi eroi**

#2 Organizati weekenduri tematice



In weekendurile petrecute acasa putem face o multime de lucruri: de la un campionat pe echipe cu pistoale cu apa, la transformarea locuintei intr-o insula misterioasa in care se ascund tot felul de comori.



Jucati-va cu pistoalele cu apa in parc



Faceti un picnic in sufragerie



Puneti la cale o vanatoare de comori

#3 Distrati-va in natura



Chiar si scurtele excursii in natura pot fi pline de activitati distractive in familie: puteti cauta insecte ori plante sau ii puteti invata pe cei mici cum sa se orienteze folosind o harta.



Mergeti intr-o excursie de weekend cu cortul



Faceti o drumetrie de o zi in afara orasului



Organizati o expeditie in parc

#4 Lucrati in echipa



**E simplu sa ii invatam pe cei mici sa lucreze in echipa.
Putem incepe cu activitati mici si distractive pentru
intreaga familie!**



**Faceti
impreuna lista
de cumparaturi**



**Gatiti
impreuna**



**Construiti
un
lego**

#5 Mergeti in "vacante" de o zi



**Nu ne opreste nimic sa mergem in “vacante” de o zi
pana la inceperea concediului: partea cea mai buna
este ca in oras exista o multime de activitati
distractive la indemana!**



**Participati la
un atelier
impreuna**



**Faceti un
tur al
muzeelor**



**Explorati
orasul**



centrul de
psihologie creativă
future you

facebook.com/PsihologieCreativa

www.cepsi.ro

contact@cepsi.ro